Ahrntal
Valle Aurina

Tourismusverein Ahrntal/Associazione turistica Valle Aurina

Ahrnerstraße 22 Via Aurina
Tel. +39 0474 671136
www.ahrntal.com – info@ahrntal.it

Die Sonnenseite des Ahrntals
La parte più soleggiata della Valle Aurina
Sun path

www.ahrntal.com

WANDERVORSCHLÄGE/PASSEGGIATE ED ESCURSIONI/ WALKS AND HIKES

Sunnsatweg/sentiero del sole/sun path

Gesamtstrecke/percorso totale/total path:
St. Peter/San Pietro (Kirche/chiesa/church), 1364 m – Nr. 12 – St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 12 – Steinhaus/Cadipietra (Kofelhöfe), 1215 m – Nr. 12 + 4 – Keilbach – Nr. 6 + 6 a – Holzberg (Bizathütte), 1416 m – Nr. 18 – Bloßenberg (Platterhof), 1200 m – Nr. 10 + 19b – Rohrberg (Stalilla), 1472 m – Nr. 23 – Brunnberg (Großstahlhof), 1200 m – Nr. 23 – Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m
490 m | 6–7 h

Teilstücke/tratti/parts:
Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m – Nr. 23 + 26 – Schwarzbachwasserfall/cascata/waterfall – Nr. 26 – Schwarzbachtal – Nr. 26 – Schwarzbachalm, 1398 m – Nr. 32 a – Rotbachalm, 1423 m – Nr. 23 – Großstahlhof, 1200 m – Nr. 23 – Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m
450 m | ca. 3 h

Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m – Nr. 23 + 26 – Schwarzbachwasserfall/cascata/waterfall – Nr. 23 – Großstahlhof, 1200 m – Nr. 23 – Stalilla, 1472 m – Nr. 19 b – Rohrberg – Nr. 19 – St. Johann/San Giovanni (Kirche/chiesa/church), 1050 m
500 m | 3–3 ½ h

St. Johann/San Giovanni (Kirche/chiesa/church), 1050 m – Nr. 19 + 10 – Platterhof, 1200 m – Nr. 18 – Bizathütte, 1416 m – Nr. 8a + 18a – St. Johann/San Giovanni (Mühlegg/Costa Molini), 1044 m
410 m | 2 ½–3 h

St. Johann/San Giovanni (Kirche/chiesa/church), 1050 m – Nr. 19 – Rohrberg – Nr. 19 + 19 b – Stalilla, 1472 m – Putzweg – Nr. 20 – Hofer-Paul-Alm, 1630 m – Nr. 19 + 10 – Bloßenberg – Nr. 10 – Platterhof, 1200 m – Nr. 12 – St. Johann/San Giovanni (Hotel Adler), 1044 m
590 m | 3–4 h

Steinhaus/Cadipietra (Linderhöfe), 1050 m – Nr. 6 – Kugler, 1370 m – Nr. 6 – Waldlechn, 1320 m – Nr. 4 – Brunnkofelhof, 1200 m – Nr. 4 – Steinhaus/Cadipietra, 1050 m
320 m | ca. 2 h

Steinhaus/Cadipietra (Linderhöfe), 1050 m – Nr. 8 – Moarhöfe, 1100 m – Nr. 8 – Frankbachwasserfall/cascata/waterfall – Nr. 18 – Bizathütte, 1416 m – Nr. 6 a + 6 – Holzberg – Nr. 4 – Keilbach – Nr. 4 – Steinhaus/Cadipietra, 1050 m
410 m | ca. 3 h

St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 12 – Kofelhöfe, 1215 m – Nr. 12 – Steinhaus/Cadipietra, 1050 m
170 m | ca. 1 h

St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 5 – Wollbachalm, 1609 m – Nr. 5 – Kofelberg – Kofelhöfe – Nr. 12 – St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m
720 m | 3–4 h

St. Peter/San Pietro (Kirche/chiesa/church), 1364 m – Nr. 12 – Kordiler, 1186 m
180 m | ca. 1 h

St. Peter/San Pietro (Kirche/chiesa/church), 1364 m – Nr. 12 – Kordiler, 1186 m – Nr. 12 – Leonardiweg/sentiero S. Leonardo/path St Leonard – St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m
180 m | ca. 1 ½–2 h

Almenrunde/giro alle malghe/mountain inns turn

Gesamtstrecke/percorso totale/total path:
St. Peter/San Pietro (Kirche/chiesa/church), 1364 m – Nr. 16 + 20 – Samhütten, 2011 m – Nr. 15 b – Griesbachtal – Feichtenberger Hütte, 1925 m – Klammerhütte – Hollenzalm, 1831 m – Nr. 1 a – Hühnerspielhütten, 1910 m – Nr. 1 – Innerhütten – Nr. 1 – Wollbachalm, 1609 m – Nr. 5 – Holzerböden, 1900 m – Nr. 6 + 6 a – Bizathütte, 1416 m – Nr. 18 + 18 a – St. Johann/San Giovanni (Mühlegg/Costa Molini), 1050 m
960 m | ca. 9 h

Teilstücke/tratti/parts:
St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 17 – Hollenzalm, 1831 m – Nr. 1 a + 1 – Wollbachalm, 1609 m – Nr. 5 + 17 – St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m
650 m | ca. 4 h

St. Peter/San Pietro (Kirche/chiesa/church), 1364 m – Nr. 16 + 20 – Samhütten, 2011 m – Nr. 15 b – Griesbachtal – Nr. 15 b – Moasberg – Nr. 15 b – Feichtenberger – St. Peter/San Pietro (Kaserne/vecchia caserma /old barracks), 1241 m
770 m | 3 ½–4 h

Leonardiweg/sentiero San Leonardo/path St Leonard

St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 17 – Lahntal, 1229 m – Kneippbecken/impianto "Kneipp" – Unterberghof, 1389 m – Mühlweg – Nr. 12 – St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m
200 m | ca. 1 ½ h

Hexensteig/percorso delle streghe/path of witches

St. Johann/S. Giovanni (Platterhof), 1200 m – Nr. 18 – Frankbachwasserfall/cascata/waterfall – Nr. 8a – Hexensteig/"sentiero delle streghe"/"path of witches" – Bizathütte, 1416 m
260 m | ca. 1 h

Wasserfallrunde/giro alle cascate/waterfalls-path-round

Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m – Nr. 23 + 26 – Schwarzbachwasserfall/cascata/waterfall – Nr. 26 – Schwarzbachtal – Nr. 23 – Brunnberg – Nr. 23 – Luttach/Lutago (Parkplatz/parcheggio/car park Sportbar), 970 m
425 m | 1–1 ½ h

Gesundheitswege/sentieri della salute/health paths

Gesamtstrecke/percorso totale/total path:
Weißenbach/Rio Bianco (Kirche/chiesa/church), 1334 m – Haus/casa/house "Tirolerheim" – Kneippweg/sentiero Kneipp/"Kneipp" path – Ledohöhlenalm, 1448 m – Bewegungsweg/sentiero dell'attività fisica/exercise path – Riesealm, 1442 m – Kräuterweg/sentiero delle erbe/herbal path – Weißenbach/Rio Bianco (Kirche/chiesa/church), 1334 m
110 m | ca. 4 h

Teilstücke/tratti/parts:
Kneippweg/sentiero Kneipp/"Kneipp" path: Weißenbach/Rio Bianco – Haus/casa/house "Tirolerheim" (Kneippanlage/impianto "Kneipp", nach der Kirche/dopo la chiesa/after the church), 1334 m – Nr. 28 + 5 a – Stifterhof, 1385 m – auf der Straße und Forstweg zurück zum Ausgangspunkt/ritorno sulla strada e strada forestale al punto di partenza/back on the street and forest street to the starting point
100 m | 1–1 ½ h

Kräuterweg/sentiero delle erbe/herbal path: Weißenbach/Rio Bianco (Kirche/chiesa/church), 1334 m – Nr. 5 a + 16 a – Riesa Alm, 1442 m – Nr. 16 – Kirche/chiesa/church
110 m | 1–1 ½ h

Bewegungsweg/sentiero dell'attività fisica/exercise path: Weißenbach/Rio Bianco (Kirche/chiesa/church), 1334 m – Straße und Forstweg/strada e strada forestale/street and forest street – Ledohöhlenalm, 1448 m – Nr. 16 a – Riesa Alm, 1442 m – Nr. 16 – Kirche/chiesa/church
110 m | 2–2 ½ h

Grenzwege/sentieri confine/boundary paths

Prettau/Predoi, 1476 m – Nr. 16 b – Waldner Alm, 2070 m – Nr. 15 b – Samhütten, 2011 m – Nr. 20 – St. Peter/San Pietro, 1364 m
720 m | ca. 4 h

Prettau/Predoi, 1476 m – Nr. 16 b – Waldner Alm, 2070 m – Nr. 16 b + 15 a – Waldner See/lago/lake, 2345 m – Nr. 15 a + 16 b + 16 – Hundskehle/passo/pass, 2607 m
1130 m | 3 ½–4 h

Kasern/Casere, 1595 m – Nr. 15 – Starklalm, 2025 m – Nr. 15 b – Schüttalalm, 2025 m – Nr. 15 b – Tauernalm, 2018 m – Nr. 14 + 13 – Kasern/Casere, 1595 m
430 m | 3–3 ½ h

Kasern/Casere, 1595 m – Nr. 15 – Biotop/torbiera Wieser Werfa, 2080 m – Nr. 15 a – Waldner See/lago/lake, 2345 m – Nr. 15 a + 16 b – Waldner Alm, 2070 m – Nr. 16 b – Prettau/Predoi, 1476 m
870 m | 4–5 h

Hochalpiner Ahrntaler Jakobsweg über 7 Brücken/ Alta Via Compostela/St. Jakob's path over seven bridges

St. Jakob/San Giacomo (Kirche/chiesa/church), 1192 m – Nr. 12 – Kofelberg – Nr. 4 – Keilbachtal – Holzberg – Nr. 6 + 6 a – Frankbachtal – Nr. 18 + 10 – Trippachtal – Nr. 19 b + 23 a + 23 – Rotbachtal – Nr. 32 a – Schwarzbachtal – Nr. 26 a + 5 b + 5 a – Jakobskirche/chiesa/church Weißenbach/Rio Bianco, 1334 m
270 m | 6–6 ½ h

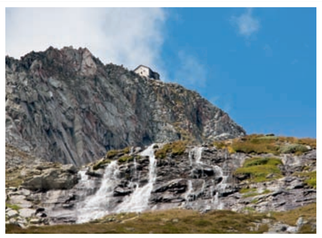
Höhenunterschied/dislivello/altitude difference
Gehzeit/tempo di percorrenza/duration

Flugaufnahmen www.tappeiner.it, alle anderen Aufnahmen Tourismusverband Ferienregion Tauferer Ahrntal, Tourismusverein Ahrntal, Josef Giefer Bruneck, Krippenmuseum Mariensitz, Hütteneweg
Grafische Gestaltung und Kartografie: www.tappeiner.it
Texte und Übersetzungen: Tourismusverein Ahrntal

Ahrntaler Sonnenwege – Sentieri del Sole – Sun paths

Legende	Legenda	Legend
Tourismusbüro	Ufficio turistico	Tourist office
Parkplatz	Parcheggio	Parking area
Bushaltestelle	Fermata autobus	Bus stop
Hauptstraßen	Strade principali	Main roads
Nebenstraßen	Strade secondarie	Secondary roads
Wanderweg (Straße)	Itin. comodo (strada)	Footpath (road)
Markierter Steig	Sentiero segnato	Signposted footpath
Für Trittsichere	Per esperti	Only for experts
Klettersteig	Via ferrata	Via ferrata
Schutzhütte	Rifugio alpino	Refuge
Gasthof – Restaurant – Bar – Jausenstation – Alm	Albergo – ristorante – bar – posto di ristoro – malga	Inn – restaurant – bar – alpine hut
Mountainbike	Mountainbike	Mountainbike
Wasserfall	Cascata	Waterfall
durchs toul	durchs toul	durchs toul
Museum	Museo	Museum

Titelbild/Copertina/Cover picture: Panorama Holzerböden



Ahrntaler Sonnenwege – Sentieri del Sole – Sun paths

Almschank/Malga
SCHWARZBACHALM 1396 m
Brunnberg
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 349 5288645
www.schwarzbachalm.com

Unser Tipp:
Erlebnisspielplatz und Hochseilgarten
Schönes Wanderziel für Familien

Vi consigliamo:
Parco giochi d'avventura e percorso corda alta
Bella escursione adatta a famiglie

Our advice:
Adventure playground and tightrope climbing
Nice hike suitable for families

Jausenstation/Posto di ristoro
Urlaub auf dem Bauernhof/ Agriturismo
GROSSSTAHLHOF 1200 m
Brunnberg 70
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 0474 670094
www.grosstahlhof.com

Unser Tipp:
Schönes Wanderziel in der Nähe des Schwarzbachwasserfalls, mit herrlichem Ausblick

Vi consigliamo:
Bel posto nelle vicinanze delle cascate del Rio Nero, con una meravigliosa vista

Our advice:
Nice hiking path near the waterfall Schwarzbach, with a beautiful view

Hofkäserei/Caseificio
KLEINSTAHL 1210 m
Brunnberg 68
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 333 4860454, www.kleinstahl.com
Apr.–Dez./dic./dec.
Mo/lu–Sa: 8:00–12:00 h + 14:00–18:00 h

Unser Tipp:
Verschiedene Bio-Ziegenrohmilchkäse sowie Bio-Joguri, Bio-Speck und Bio-Kaminwurzen.

Vi consigliamo:
Diversi bio-formaggi di latte crudo di capra come pure bio-yogurt, bio-speck e bio-"Kaminwurzen" (salamino affumicato secco sudtirolese).

Our advice:
Various bio-goat cheese at raw milk as well as bio-yoghurt, bio-bacon and bio-smoked sausage.

Jausenstation/Posto di ristoro
ROTBACHALM 1423 m
Brunnberg
39030 St. Johann/Ahrntal
Tel. +39 348 9022048
www.rotbachalm.com

Unser Tipp:
Einzigartiger Blick ins Ahrntal

Vi consigliamo:
Stupenda veduta nella vallata

Our advice:
Unique view through the valley

Jausenstation/Malga
DAIMERHÜTTE 1862 m
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 0474 671642 – +39 348 7248124

Unser Tipp:
Gemütliche Wanderung mit tollem Ausblick (Übernachtung im Hüttenlager möglich) Täglich: Frische Butter und Graukäse

Vi consigliamo:
Escursione tranquilla con bellissima vista (possibile pernottamento nel dormitorio). Tutti i giorni: burro fresco e formaggio grigio

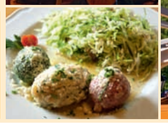
Our advice:
Nice hiking with a wonderful view (overnight stay possible in the dormitory). Every day: fresh butter and grey cheese

Berggasthof/Ristorante di montagna
STALLILA 1472 m
St. Johann 66
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 0474 670141

Unser Tipp:
Uriger Berggasthof mit gemütlichen Stuben

Vi consigliamo:
Maso di montagna originale con accoglienti "stuben"

Our advice:
Original mountain hut with homely and traditional dining rooms



Jausenstation/Malga
KEGELGASSLALM 2109 m
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 348 8738731
www.kegelgassl.eu

Unser Tipp:
Mineralien und Klippelspitzen zum Bewundern, Hochlandrinder „Lissy", „Wally" & Co.

Vi consigliamo:
Minerali e pizzi lavorati al tombolo da ammirare, bovini alpestri "Lissy", "Wally" & Co.

Our advice:
Minerals and bobbin laces to admire, upland cows "Lissy", "Wally" & Co.

Berggasthof/Albergo di montagna
PLATTERHOF 1200 m
Blossenberg 28
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 0474 671255
www.platterhof.info

Unser Tipp:
Geschichtsträchtige und sagenumwobene Hofstelle

Vi consigliamo:
Maso storico e mitico

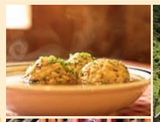
Our advice:
Historical and legendary farmstead

Jausenstation/Posto di ristoro
BIZAT HÜTTE 1416 m
Nr. 20 a
39030 St. Johann/San Giovanni
Tel. +39 349 3622039
www.bizathuette.com

Unser Tipp:
Familienparadies: Tiere – Wasser – Spiele

Vi consigliamo:
Paradiso per famiglie: animali – acqua – giochi

Our advice:
Paradise for families: animals – water – games



Jausenstation/Posto di ristoro
HOLZERBÖDEN 1900 m
Holzberg
39030 Steinhaus/Cadipietra
Tel. +39 349 7130859

Unser Tipp:
Gaumengenuss pur mit selbstgemachtem „Graukas" und Hüttenmozzarella

Vi consigliamo:
Delizie come "Graukas (formaggio grigio)" e mozzarella di produzione propria

Our advice:
Delicacy like self-made "Graukas (gray cheese)" and mozzarella

Hofschänke/Osteria
WALDLECHN 1320 m
Keilbach 77
39030 Steinhaus/Cadipietra
Tel. +39 0474 652256 – +39 348 7636505
helgainner@gmail.com

Unser Tipp:
Kinderwelt im alten Kornkasten, Streichelzoo

Vi consigliamo:
Mondo per i bimbi nel vecchio granaio, animali da accarezzare

Our advice:
Children's world into the old granary, petting zoo

Jausenstation/Malga
WOLLBACHALM 1609 m
39030 St. Jakob/San Giacomo
Tel. +38 347 0183941
www.niederkoflhof.com

Unser Tipp:
Familienfreundliche Alm

Vi consigliamo:
Malga/posto di ristoro ideale per famiglie

Our advice:
Family-friendly manned mountain hut

Ferienalm/Malga per ferie
OBERKOFL 1610 m
39030 St. Jakob/San Giacomo
Tel. +39 0474 652411 – +39 380 7327711
www.oberkofl.com

Unser Tipp:
„Ferien auf der Alm – wo die Welt am schönsten ist"

Vi consigliamo:
"Vacanze sulla malga – il posto più bello del mondo"

Our advice:
"Holiday on the alpine pasture – one of the most beautiful places"

Jausenstation/Malga
HOLLENZALM 1831 m
39030 St. Jakob/San Giacomo
Tel. +39 0474 657061 – +39 347 5713156
www.unterberghof.net

Unser Tipp:
Ideales Ausflugsziel für Familien und Senioren

Vi consigliamo:
Gita ideale per famiglie ed anziani

Our advice:
Ideal excursion destination for families and aged

Anfahrt/Come arrivare/Getting there

AHRNTAL
VALLE AURINA
Bruneck/Brunico
Innsbruck
Bozen/Bolzano
SÜDTIROL
ALTO ADIGE
Zillertaler Alpen
Ahrntal / Valle Aurina
Kasern/Casere
Steinhaus/Cadipietra
St. Johann/S. Giovanni
Weißbach/Rio Bianco
Lappach/Lappago
Mühlbach/Valle dei Molini
Sand in Taufers/Campo Tures
Kematen/Caminata
Mühlen in Taufers/Molini di Tures
Lutach/Luta
Ahornach/Acerete
Rein in Taufers/Riva di Tures
Luttach/Luta
Steinhaus/Cadipietra
St. Jakob/S. Giacomo
St. Peter/S. Pietro
Weitental/Valle Lunga
Kiens/Chienes
Terenten/Terento
Pfalzen/Falzes
Lienz/Lienz
Sillian/Sillia
Toblach/Dobbiaco
Innichen/San Candido
Lienz/Lienz
Cortina d'Ampezzo
Belluno
Treviso
Venezia
Udine
Trento
Verona
Mantova
Modena
Bologna
Milano
Torino
Genova
Roma
Firenze
Pisa
Bologna
Ancona
Perugia
Roma
Napoli
Bari
Brindisi
Palermo
Catania
Cagliari
Sassari
Ventimiglia
Genova
Milano
Torino
Bologna
Firenze
Roma
Napoli
Bari
Reggio Calabria